

# NATURAL MARIN SPORTS CLUB SEAGULL INN

九州最大級の艇庫を誇るシーガルインでは、1時間レンタルで気ままに楽しむ方から、ご自分でマリンスポーツを所有して1年中マリンスポーツを楽しむ方まで、気軽にマリンスポーツを体験することができます。

また、海を見ながら楽しめるバーベキュー場や、キッチン付きの多目的スペースなど設備も充実しています。

まずは、海を眺め楽しむ事から始めませんか？



Let's enjoy in the sea. 🍷

- 《取り扱い各種マリンスポーツ》
- ◇ ウィンドサーフィン ◇ サーフィン ◇ ボディーボード
  - ◇ スタンドアップパドルサーフィン ◇ スタンドアップフィッシング
  - ◇ スタンドアップパドルヨガ ◇ カヤック ◇ 水中ストレッチ
  - ・・・その他、水中・海岸ストレッチ体操・水中散歩など・・・

## Marine School 各種マリンスクールの流れをご紹介します

- ウィンドサーフィンスクールの場合 (キッズ～シニアまで)
- 1 ウィンドサーフィンの動きを理論説明**  
～海でのマナーについて～  
泳げなくてもライフジャケットを装備するし、足がつくから大丈夫!
  - 2 着替え・準備運動**  
体型に合わせたウエットで  
100キロ超え用ウエット完備です!
  - 3 陸上トレーニング**  
陸上用マシンを利用して、まずは体験  
ここでの練習が、海で楽する早道ポイント!
  - 4 海上トレーニング**  
足のつくところでの練習だから安心  
自転車と同じ要領! 繰り返しの練習でフラフラと進めばすごいぞ!!
  - 5 セイリングの練習**  
インストラクターのアドバイスを聞きつつ  
体力に合わせて練習
  - 6 フリータイム**  
自由にセイリングを楽しんでください  
インストラクターが見てるから安心だね!
  - 7 のんびりテラスタイム**  
自慢の2階建てテラスで、のんびりと  
ディスカッション  
乗り方のアドバイスを、何でも聞ける時間だよ!  
次回のご予約も、承りますよ～♪



- サーフィン、スタンドアップパドルサーフィンの場合
- 海のルールと波乗りのマナーを学ぼう!
  - テキストを見ながら乗り方イメージ全天候OKのスタジオ内で
  - 座って漕ぐ事から始めよう!!
  - ウエット選び
  - 水槽で練習
  - 水槽で立ち漕ぎ練習
  - 海岸で練習
  - 海の上でバランス練習

**お得な10回レンタルチケット** 3時間好きな初心者用マリ用品を利用できます。  
(3時間の施設利用、シャワー、3時間ウエット付き)  
利用期限 6ヶ月 ¥39,800

### Club Member シーガルインクラブ会員のご紹介

※料金等詳細につきましては別紙をご覧ください

シーガルインでは、お客様のご利用条件に応じた、各種会員コースをご用意しています。

- シーガル A 会員**  
時間制限なく、艇庫にマリンスポーツを預け1年中海を楽しめます (本人様のみ)
- シーガル B 会員**  
時間指定 (午前8時半～11時半/16時～20時) で、シャワー利用と、ウエットスーツをはじめ全ての各種マリンスポーツを完全レンタルにてご利用できます。
- シーガルゴールド会員** ファミリー・法人様に人気のコース (3名様迄ご利用可能)  
時間制限なく、ウエットスーツ、各種ナチュラルマリンスポーツを、好きな時に無料レンタルできる方です。会員様プラスお連れ様2名まで全て無料!!
- シーガルプラチナ会員** ファミリー・法人様に人気のコース (5名様迄ご利用可能)  
時間制限なく、ウエットスーツ、各種ナチュラルマリンスポーツを、好きな時に無料レンタルできる方です。会員様プラスお連れ様4名まで全て無料!!

**会員特典** 万が一の際でも、安心のレスキューサービス!! 一般通常¥5,000が無料 ほか。上記の他にも会員コース・特典があります。詳細は別紙をご覧ください

## new Sea Healing 海でヒーリング

- ボードストレッチ
- スタジオ内でストレッチ基本ポーズでスタート
  - 波内際で寝てみよう! 波の音・風・潮の匂いを感じて!
  - 海の上で! ポーズが出来なくても大丈夫 海に落ちるのも楽しいのだ!

Only Sunday Open **水中歩行**

ウエットスーツを着て波の中を散歩してみよう!

プールで歩くより気持ちいいよ

- 1時間散歩コースで筋力アップ!
- ダイエット効果抜群!!

Only Sunday Open **水中ストレッチ**

浮力により筋肉がリラックスし陸上に比べてストレッチの効果大!

浮いてるだけだからラクチン♪

- 水中での浮遊感は心身共にリラックスして癒し効果抜群!

**とっても便利!** 気ままに2時間マリレンタルフルコース!!

温水シャワー (1回)、ウエットスーツ、ライフジャケット、好きなマリ用品 (ウィンドサーフィン・スタンドアップパドルサーフィン・サーフィン・ボディーボード)

¥4,300

大き目のウエットスーツも完備していますので、どんな体型の方でも大丈夫!!