

水中ウォーキングって、気持ちいいよ。



お友達や、ご夫婦で波打ち際を散歩してみましよう。



福間海岸には、海鳥も遊びに来ます。春には、新芽付きワカメも流れてきます



水温に応じて、ウェットスーツを身につけて 海に入ってみましょう。



慣れてきたら、徐々に深さを増していきます。



正しく装備を身に付けていれば、胸までの深さでも心配はありません。



疲れてきたら、波間に寝転んでみましょう。プールとは違う感覚なんですよ。





体の重みは、ライフジャケットが支えてくれます。ブーツ、帽子で、不安無し。



遠浅な福間の海は、海からのハイキングにもうってつけです。



福間海岸から徒歩20分程度、お隣の宮司海岸です。宮司岳神社の鳥居が見えます。



海中からのお参りも、乙なものです。海から眺める陸の景色は、異空間です。ウェットスーツ、ライフジャケットを身につけて、海の中を仲の良い皆さんと散歩してみませんか？膝への負担も少ない水の中では、体も軽く感じますよ。温泉感覚で海へGO～。